



Tennisschule Smash

Spanien

Angebot an Mitglieder und Mannschaften Tennisanlage Buenavista – Benissa Costa

Die Trainer

Der Tennisunterricht wird durch die Tennisschule Smash DTB/VDT durchgeführt. Das Tennis-Trainings-System beruht auf den Richtlinien der Lehrpläne des Deutschen Tennis-Bundes und des Verbandes Deutscher Tennislehrer (VDT) und wird mit Hilfe modernster Geräte abgehalten, z. B. computergesteuerte, variable Ballmaschine, Netzerhöhung durch Raduta-Netz, Schlagsimulator, Methodikbälle und viele weitere koordinative Hilfsmittel (z.B. Koordinationsleiter, Gleichgewichtskegel, Ziele u.m.).

Das Programm

Anfängerkurs:

Erlernen der Grundschnitte Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Flugball und Schmetterball. Nach Beendigung des Kurses ist der Schüler in der Lage, mit einem gleichwertigen Partner ein Spiel durchzuführen.

Aufbaukurs:

Vertiefung und Verfeinerung aller Grundschnitte durch individuelle Schlagkorrektur, matchgetreue Angriffsübungen und situationsbezogenes Training. Der Schüler soll sein Spiel variabler gestalten können.

Spezialkurs:

Wiederholung und Automatisierung der Grundschnitte durch steigende Schlagzahl. Erlernen der Spezialschnitte wie Topspin, Slice, Stopp, Lob etc. und ihre Anwendung im Spiel. Der Schüler erhöht seine technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten und verbessert dadurch seine Spielstärke.

Mannschaftstraining:

Einzel- und Doppeltraining mit Strategiefähigkeit im Match. Durch Einsatz der Ballmaschine werden Spielsituationen modelliert.

Die Organisation

Die Teilnehmerzahl ist auf vier bis sechs Schüler pro Trainingsgruppe begrenzt. Tennisschläger können kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Die Trainingsstätte:

Tennisanlage Buenavista
Benissa Costa
C/El Tudó, 19, Benissa 03720

Der Preis:

1 Kurs beinhaltet 10 Std. à 60 Min.
für 99,- € pro Person

Die Anmeldung

Tennisschule Smash
C/El Tudó, 19, Benissa 03720
Telefon +49 171 6007562
oder +34 633 406 809
info@tennisschule-smash.de
www.tennisschule-smash.de

Unsere **Tennis- und Sportanlage** bietet Ihnen:

- optimale Lage im Grünen
- schnelle Erreichbarkeit
- gelenkschonende Rotsandplätze
- angenehme Atmosphäre mit Socialclub und Spielpartnervermittlung
- Clubhausbewirtung mit Außenterrasse
- Kinderland-Ballschule
- 2 neue balue Padelplätze
- sporadische Platzbuchungen
14,- €/Std.
- Gym + Fitnessraum mit EMS-Training
- Pilates
- Argentinischer Tango
- Yoga



Neuwied • Mayen • Andernach • Mülheim-Kärlich
Bad Neuenahr-Ahrweiler

